

# Xin Yi Quan

"Un viaggio di mille miglia  
deve cominciare con un solo passo"  
(Lao Tze)

Discipline Nei Dan

Presso PALESTRA SCUOLA SCIARBORASCA  
Mercoledì sera ore 20.30-22.00

意大利  
内丹  
太极拳馆



**NEI DAN**  
www.taichineidan.com

Xin Yi Quan  
Tai Ji Quan  
Qi Gong  
Nei Gong

Attività in collaborazione con Ass.Cult. Fill Zero To Drive  
PER INFORMAZIONI Lorenzo 348.7252618 [www.f02d.org](http://www.f02d.org)

**F02D**  
ASSOCIAZIONE • CULTURALE